

# Les nichoirs : des « gîtes de substitution » pour les oiseaux de la nature



Durant l'hiver, le chant des oiseaux se fait rare. S'il vous tarde d'entendre le chant mélodieux de la mésange charbonnière ou celui plus discret du rouge-gorge, vous pouvez installer un nichoir dans votre jardin. En leur offrant un gîte, vous faites un geste simple pour les protéger au quotidien tout en profitant depuis votre fenêtre du magnifique spectacle de la nature !

## Pourquoi installer des nichoirs ?

De nombreux oiseaux, comme les mésanges, édifient leur nid dans une cavité : un arbre creux, un trou dans un édifice ou sous un toit. Malheureusement, ces cavités naturelles se raréfient de façon alarmante car les arbres creux sont arrachés, les bâtiments impeccablement rénovés... En France, en seulement 20 ans, les effectifs de nombreuses espèces d'oiseaux ont chuté (-42% pour l'Hirondelle de fenêtre, -57% pour le Gobe-mouche gris, -14% pour le Moineau domestique). Même si le milieu offre des ressources alimentaires suffisantes, il ne présente plus de sites favorables à la nidification.

Les oiseaux de nos jardins ont donc besoin de notre aide et l'installation de nichoirs sur nos propriétés n'a rien d'anecdotique ! **Les nichoirs constituent des gîtes de substitution où chaque oiseau peut construire et aménager son nid à sa convenance**, avec les matériaux de son choix, selon la technique qui lui est propre. En fabriquant et en installant des nichoirs, vous pourrez attirer de nombreux oiseaux, très utiles, par leur consommation d'insectes, dans un verger, un jardin ou un parc !



## Comment choisir le bon nichoir ?

Pour choisir le nichoir à poser, il est indispensable d'identifier les oiseaux de votre jardin ou à défaut de connaître ceux susceptibles d'y séjourner. Les oiseaux les plus communs dans les jardins, les villes ou à la campagne, sont **les oiseaux cavernicoles** tels que **la mésange charbonnière, la mésange bleue, le rouge-gorge, le rouge-queue noir**. Les oiseaux qui construisent leur nid au sol, dans les buissons ou sur les branches ne rentreront pas dans un nichoir.

**C'est le diamètre du trou d'envol qui est déterminant pour l'oiseau**, ainsi que la taille de la chambre de nidification, et son éclairage :

-Les nichoirs dont le trou d'envol est de 26 à 28 mm seront occupés par les mésanges de petite taille, mésanges bleues, nonnettes, et noires, éventuellement huppées.



- Les nichoirs au trou d'envol de 32 ou 34 mm seront occupés par les mésanges charbonnières, mais aussi par les mésanges bleues, nonnette, noires ou huppées. Les gobe-mouches à collier ou noir, le rouge-queue à front blanc, le torcol, la sittelle torche pot et les moineaux friquet ou domestique seront aussi les hôtes de ce type de nichoirs.



-Si des espèces spécifiques tels que le martinet, le rouge-queue à front blanc ou encore des rapaces nocturnes occupent votre jardin, vous choisirez plutôt des nichoirs à orifices ovales, qui reçoivent plus de lumière, et dont la forme diffère des nichoirs classiques.



## Où et quand installer mon nichoir ?

**Il est préférable de ne pas attendre le début du printemps.** Certains oiseaux, comme les mésanges, recherchent très tôt les sites favorables et certains, comme le troglodyte, utilisent les nichoirs en tant que dortoirs collectifs en hiver. De plus, il faut un certain temps pour que les oiseaux le découvrent, l'inspectent et le choisissent pour leur nichée.

**Voici quelques conseils :**

### 1) Le lieu et les matériaux utilisés

Pour le lieu de l'installation, plusieurs éléments sont à prendre en compte, notamment le choix de l'arbre. Les peupliers, aux branches fragiles, et les hêtres, au tronc souvent humide, sont à éviter. Si vous choisissez de fabriquer vous-même votre nichoir, il est préférable d'utiliser un bois résistant à l'humidité (pin, sapin, peuplier, chêne, aulne). Les agglomérés et les contre-plaqués (sauf marine) sont à proscrire car ils gonflent sous la pluie et risquent d'éclater. L'intérieur est laissé brut, non traité et non raboté pour que les oiseaux puissent sortir en s'accrochant aux rugosités du bois. L'extérieur restera de couleur neutre, le mieux étant de le laisser se patiner ou de le recouvrir d'écorces.

### 2) La fixation

Vissez une latte de bois verticale au dos du nichoir et fixez-la au tronc avec une corde nylon ou du fil galvanisé. Enfoncez un coin de bois entre la corde et le tronc pour renforcer le serrage. Chaque année, il convient de vérifier le système de fixation et de le changer si le tronc a grossi. Et bien sûr, les clous sont interdits ! Pour fixer un nichoir sur un bâtiment, en intérieur ou en extérieur, clouez le nichoir de préférence sur une poutre ou un pilier.

### 3) Orientation

**Ne jamais installer les nichoirs en plein soleil**, ou au contraire, en pleine ombre. Le trou d'envol devra être dirigé à l'opposé des vents dominants qui apportent la pluie et pourraient noyer les nichées. **Les orientations Est- Sud/Est sont idéales**. Enfin, évitez les lieux et les arbres humides.

### 4) Habitat et hauteur

Suivant les espèces, les nichoirs vont être posés dans des endroits spécifiques :

- **Hirondelle de fenêtre** : à l'abri d'un surplomb sur la façade d'un bâtiment (rebords de toit ou de fenêtre).
- **Hirondelle rustique** : contre une poutre ou un mur, à l'abri dans une étable, écurie, grange ou garage.
- **Gobe-mouche gris** : contre le tronc d'un arbre, entre 1,5 et 4 m de hauteur.
- **Moineau domestique, rouge-queue noir et bergeronnette grise** : contre un mur, sous un toit ou sur une poutre.
- **Sittelle torche pot et torcol fourmilier** : contre le tronc d'un arbre, entre 3 et 6 m de hauteur.
- **Rouge-gorge familier et troglodyte mignon** : au sol, au pied d'un arbre ou sous des branchages denses (haies et buissons).
- **Mésanges bleue et charbonnière** : contre un mur ou le tronc d'un arbre, de 1 à 6 m de hauteur.
- **Rouge-queue à front blanc** : contre le tronc d'un arbre, à moins de 3 m de hauteur.
- **Étourneau sansonnet** : sous un toit, contre un mur ou le tronc d'un arbre, à plus de 3 m de hauteur.

**Dans tous les cas, pensez à protéger votre nichoir des éventuels prédateurs !** Les plaques anti-prédateurs cuivrées sont de bons moyens de maintenir à distance les grimpeurs indésirables.



## Combien de nichoirs puis-je installer ?

La plupart des oiseaux défendent leur territoire contre les intrus de la même espèce. Il est donc inutile, voire néfaste, de disposer en trop forte densité des nichoirs destinés à une même espèce (même type, même diamètre de trou d'envol). Aussi, il est bon de varier les modèles et de **respecter des distances minimales entre deux nichoirs identiques** (en moyenne 70 mètres). Par contre, les moineaux friquet et domestique ou l'étourneau sansonnet, tout comme les hirondelles et les martinets, peuvent nicher en colonie et les nichoirs peuvent être proches les uns des autres.

## Entretien mon nichoir

Hormis les hirondelles, les oiseaux du jardin ne réutilisent pas un nid d'une année à l'autre. Si un nid reste au fond du nichoir, un nouveau nichoir sera construit par-dessus. Il est donc nécessaire, après chaque saison de reproduction, de vider le nichoir des matériaux qu'il contient. L'entretien s'effectue durant l'automne ou l'hiver, le plus tard en février. En extirpant du nichoir tous les matériaux (mousses, duvets...), on évite le développement de moisissures et de parasites. Enlever de même les fientes qui risqueraient de provoquer des épidémies. Si le nichoir est infecté, pratiquer un badigeonnage à l'essence de thym ou de serpolet. Vous pouvez également le nettoyer à l'aide d'un **désinfectant** spécialement conçu à cet effet.

## Observation des oiseaux au nichoir

Lorsque l'on installe des nichoirs dans son jardin, la curiosité nous pousse souvent à inspecter trop souvent la nichée. Grave erreur! **Votre présence va stresser les oiseaux** et dans le pire des cas vous pourriez provoquer l'abandon du nid. Ce serait dommage ! Vous pouvez bien entendu observer les oiseaux mais **vous devez rester discret pour ne pas mettre en danger la couvée**. Si vous vous approchez du nid, **ne touchez pas les œufs et venez de préférence lorsque les parents ou les occupants sont à l'extérieur**.

Optez pour un nichoir spécialement conçu pour la mise en place d'une caméra, par exemple. Vous aurez ainsi la possibilité d'observer les oiseaux en toute discrétion et avec une qualité d'image et d'écoute exceptionnelle.

